



**ALPHA**  
SPORTS ACADEMY

## PADEL WINTER CYCLUS 2023

### Serie 1

Van 11 september tot 3 december (11 weken)

&

### Serie 2

Van 4 december tot 10 maart (11 weken)

### Aanbod

- Start 2 Padel
- Beginners
- Gevorderden
- Kids Padel



# FORMULES

- ❖ **START 2 PADEL** : Een introductie van de sport gericht op technische en tactische basisprincipes. Leer snel spelen! (4 spelers/trainer).

**!!** Enkel voor echte beginners en spelers zonder padel ervaring **!!**

1u/week €175 per persoon  
2u/week €340 per persoon

Dinsdag: 18u, 19u, 20u  
Donderdag: 19u, 20u  
Dinsdag: 10u, 11u, 12u

- ❖ **CONTINUE 2 PADEL**: Voor spelers met maximum een jaar ervaring. (4 spelers/trainer)

1u/week €185 per persoon  
2u/week €345 per persoon

Maandag: 20u, 21u  
Woensdag: 13u, 21u  
Vrijdag: 13u, 14u, 20u, 21u  
Zaterdag: 18u, 19u

- ❖ **GEVORDERDEN**: Training gericht op het verbeteren van de details die het verschil maken. Voor spelers met meer dan 2 jaar ervaring. (4 spelers/ trainer)

1u/week €195 per persoon  
2u/week €350 per persoon

Maandag: 18u, 19u  
Woensdag: 19u, 20u  
Vrijdag: 15u, 16u, 18u, 19u  
Zaterdag: 20u, 21u

- ❖ KIDS PADEL U9 (geboren 2015-2016): Voor onze jonge toekomstige padel spelers, kennismaking met de sport op een leuke manier aangeleerd!

(6 spelers/trainer)

1u/week €155 per kind

2u/week €295 per kind

Woensdag: 14u

Zaterdag: 16u

- ❖ KIDS PADEL U11 (geboren 2013-2014) (4 spelers/trainer)

1u/week €175 per kind

2u/week €340 per kind

Woensdag: 15u, 16u

Zaterdag: 17u

- ❖ TIENER PADEL 12+ JAAR (geboren 2012 en eerder) (4 spelers/trainer)

1u/week €175 per persoon

2u/week 340€ per persoon

Maandag: 16u, 17u

Woensdag: 16u, 17u, 18u

Vrijdag: 17u

- ❖ SEMI-PRIVE : 2 spelers per trainer, specifiek afgestemd op jouw behoeften.

Doe bij voorkeur mee met een partner van jouw niveau.

Zo wel voor volwassenen als kinderen

1u/week €330 per persoon

**!** Voor niet-leden van TC Sollenbeemd:

20EUR extra voor spelers boven 18 jaar

15EUR extra voor spelers onder 18 jaar

# Nuttige informatie:

## ❖ Inschrijven:

Via mail naar [panos.michaela@alphasportsacademy.be](mailto:panos.michaela@alphasportsacademy.be) of via [www.tennisenpadelvlaanderen.be](http://www.tennisenpadelvlaanderen.be) met volgende gegevens:

- Naam en Voornaam
- Geboortedatum
- Telefoonnummer
- Adres
- Formule die u wenst in te schrijven, dag & uur

Deelname is pas compleet na een bevestigingsmail en betaling van het inschrijvingsgeld.

## ❖ Wat gebeurt er bij regen?

De lessen gaan niet verloren, ze worden na afloop van de cyclus ingehaald zowel voor Serie 1 als Serie 2 tussen 11 maart en 31 maart.

## ❖ Materiaal?

In de sportwinkel van de club kun je rackets huren of kopen.

## ❖ Lesdata:

Hieronder vind je de leskalender terug met alle lesdata in het blauw en lesvrije weken in het rood.

Lessen Serie 1: 11 september tot 3 december

Lessen Serie 2: 4 december tot 10 maart

# 2023–2024 Leskalender PADEL

## September 2023

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## October 2023

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## November 2023

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## December 2023

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## January 2024

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## February 2024

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## March 2024

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

DATE	DESCRIPTION
30/10/23-05/11/23	HERFSTVAKANTIE
25/12/23-07/01/24	KERSTVAKANTIE
12/02/24-18/02/24	KROKUSVAKANTIE
11/03/24-31/03/24	RECUPERATIE LESSEN